



PROGRAMME HEBDOMADAIRE  
ASSOCIATION SPORTIVE COLLEGE A. KARR SAINT-RAPHAEL



Semaine du mercredi 19/03/2025

**Entraînements habituels + prépa Athlétisme**

| <b>TARIF SPECIAL 20€</b> | <u>HORAIRE</u> | <u>ACTIVITÉS</u>             | <u>RESPONSABLES</u>       | <u>INFOS</u>                     | <u>LIEU</u>             |
|--------------------------|----------------|------------------------------|---------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| <b>LUNDI 17/03</b>       | 12h45-13h45    | PICKLEBALL                   | Mme BRANDINI              | Venez tester !                   | Plateau Sportif collège |
| <b>MARDI 18/03</b>       | 12h45-13h45    | ATHLETISME                   | Mme THIEURMEL             | Préparation compétition du 26/03 | Plateau Sportif collège |
|                          | 13h-13h50      | ECHECS                       | M. ROYET                  |                                  | Salle D 103             |
| <b>MERCREDI 19/03</b>    | 12h45-14h      | BADMINTON<br>TENNIS DE TABLE | Mme BRANDINI              | Entraînement                     | Gymnase Victor Sergent  |
|                          | 12h45-14h15    | ESCALADE                     | Mme THIEURMEL<br>M. COSTA | Entraînement                     | Gymnase Victor Sergent  |
|                          | 14h-15h30      | HANDBALL                     | M. CASTANO                | Entraînement                     | Gymnase Victor Sergent  |
| <b>JEUDI 20/03</b>       | 12h45-13h45    | REPORTERS SPORTIFS           | Mme THIEURMEL             |                                  | CDI                     |
|                          | 13h-13h50      | ECHECS                       | M. NOBLET                 |                                  | Salle D 104             |
| <b>VENDREDI 21/03</b>    | 12h45-13h45    | FUTSAL                       | M. LEBAULT                |                                  | Plateau sportif collège |

Rédigé par Mme Thieurmél

**A VENIR :**

|                       |                    |                               |  |   |                           |
|-----------------------|--------------------|-------------------------------|--|---|---------------------------|
| <i>Mercredi 26/03</i> | <i>8h-18h</i>      | <i>ATHLETISME 83</i>          | <i>Mme THIEURMEL<br/>M. COSTA jury</i> | <i>Courir – sauter – lancer –<br/>relais (par équipe mixte)</i> | <i>DRAGUIGNAN</i>         |
| <i>Mercredi 26/03</i> | <i>11h-17h</i>     | <i>HANDBALL excellence MG</i> | <i>M. CASTANO<br/>M. LEBAULT</i>       | <i>Finale interacadémique</i>                                   | <i>AIX-EN-PROVENCE</i>    |
| <i>Mercredi 23/04</i> | <i>12h - 16h30</i> | <i>TRIATHLON acad</i>         | <i>Mme THIEURMEL</i>                   | <i>200m natation – 4000m Vélo<br/>– 1500m course à pied</i>     | <i>FREJUS Base Nature</i> |