

# Que peut-on faire avec des “SI”?

- Les SI peuvent être négatifs ou positifs : cela peut être l'expression d'une impossibilité, parce qu'on ne peut pas changer le passé ... mais cela peut aussi permettre de se projeter dans le futur en se fixant un projet, un but pour avancer et avoir une vie meilleure
- Quand les gens s'attachent trop au passé, cela peut être négatif, parce qu'on ne peut plus agir sur le passé. Avec les Si, il y a tout un enchaînement de conséquences qu'on ne peut plus maîtriser
- On a tous des SI dans la tête
- On a souvent des regrets... “si j'avais eu une vraie famille, je serais plus heureuse”... donc cela peut rendre triste...
- “Si on n'était pas nés sur cette planète, peut-être qu'on serait plus heureux ailleurs” ... mais peut-être qu'on aurait aussi détruit notre autre planète, donc cela n'aurait rien changé !
- Si quelqu'un n'avait pas inventé l'argent, on serait plus heureux, la vie serait plus facile, les rapports entre les gens seraient plus justes...
- Si j'arrivais à enlever les “si” de ma tête, je serais plus heureuse.
- Si je n'étais pas jalouse, je ne me serais pas brouillée avec une personne qui pour moi comptait beaucoup
- Pour moi le SI est positif, parce que cela donne envie de rêver et de faire des projets
- Je me demande souvent si j'avais fait autrement dans ma vie certaines choses, peut-être que ma vie aurait été changée, mais peut-être que je ne souhaiterais pas forcément faire autrement...
- Si je vivais plus longtemps, je ne pourrais pas forcément connaître la fin de l'humanité, parce qu'il y a toujours un après, donc il faudrait être éternel pour savoir la fin du monde !
- Si certains films ou certains livres n'avaient pas existés, on serait autrement, mais on ne peut pas savoir comment on aurait été...c'est un mystère sans fin !
- La vie est une multitude de “SI”, notre vie ne tient qu'à un fil, il suffit d'un “SI “pour la rompre
- Les “SI” c'est du rêve, c'est une source d'espoir, cela nous aide à vivre
- Mais les choses ne sont pas si simples, les SI du rêve peuvent se transformer en regrets s'ils ne se réalisent pas
- Mais les regrets peuvent aussi être positifs, c'est comme des leçons qui peuvent nous obliger à nous dépasser et progresser ... Mais tout dépend de l'intensité des regrets !