

# BILAN 2018-2019

**1 935 personnes ont participé  
aux rencontres, dont :**

**680 personnes aux rencontres ENFANTS**

**430 personnes aux rencontres ADOS**

**825 personnes aux rencontres SÉNIORS**

## RENSEIGNEMENTS

CCAS de Saint-Raphaël :  
04 94 19 59 99  
cavem.fr

## DATE - HEURE - LIEU

Programme complet à l'intérieur

## ACCUEIL ENFANT POSSIBLE

le CCAS de Saint-Raphaël propose  
un accueil sur place de 18h à 20h.

## INSCRIPTION POUR LE SERVICE TRANSPORT

Pour les séniors ne disposant pas d'un moyen  
de locomotion, un service d'accompagnement est  
disponible sur inscription auprès de la commune.

**ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE**



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION  
VAR-ESTÉREL-MÉDITERRANÉE



# RENCONTRES SANTÉ DU TERRITOIRE

## PROGRAMME 2019-2020



Participez aux rencontres dédiées à la santé  
et au bien être de tous d'octobre 2019 à mai 2020.  
Des professionnels de la santé animent ces rendez-vous  
et répondent à vos questions.

# CYCLE ENFANTS de 0 à 6 ANS

## AU THÉÂTRE INTERCOMMUNAL LE FORUM À

### 18h30

**MARDI 22 OCTOBRE 2019**  
QUELLE PLACE POUR LES ÉCRANS DANS L'ÉDUCATION ?

**MARDI 26 NOVEMBRE 2019**  
L'APPROCHE MONTESSORI DANS LE QUOTIDIEN

**MARDI 17 DÉCEMBRE 2019**  
COMPRENDRE ET GÉRER LES RIVALITÉS  
DANS LA FRATRIE

**MARDI 11 FÉVRIER 2020**  
LES RÉFLEXES PRIMITIFS, UNE CLÉ POUR  
LEVER LES DIFFICULTÉS D'APPRENTISSAGE  
ET DE COMPORTEMENT

**MARDI 3 MARS 2020**  
ENFANTS MALADROITS, ENFANTS AGITÉS

**MARDI 31 MARS 2020**  
CRIS, PLEURS, COLÈRES : COMPRENDRE ET  
ACCOMPAGNER LES ÉMOTIONS DE NOS ENFANTS

**MARDI 12 MAI 2020**  
LA PHASE D'OPPOSITION DE L'ENFANT :  
LA COMPRENDRE POUR MIEUX GÉRER

# CYCLE ADOLESCENTS

## DANS LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES À

### 18h30

**MARDI 8 OCTOBRE 2019**  
RELATIONS PARENTS/ADOLESCENTS :  
COMMENT MIEUX SE COMPRENDRE ?  
COLLÈGE DE L'ESTÉREL – SAINT-RAPHAËL

**MARDI 12 NOVEMBRE 2019**  
CONDUITES À RISQUES CHEZ L'ADOLESCENT  
(ADDICTIONS, SEXUALITÉ, VITESSE etc.)  
LYCÉE PROFESSIONNEL GALLIENI – FRÉJUS

**MARDI 10 DÉCEMBRE 2019**  
LA PLACE DES ÉCRANS CHEZ L'ADOLESCENT  
COLLÈGE ALPHONSE KARR – SAINT-RAPHAËL

**MARDI 14 JANVIER 2020**  
L'ADOLESCENT, LE SPORT ET L'ALIMENTATION  
COLLÈGE VILLENEUVE – FRÉJUS

**MARDI 4 FÉVRIER 2020**  
LES «DYS» : TROUBLES DE L'APPRENTISSAGE  
COLLÈGE ANDRÉ LÉOTARD – FRÉJUS

**MARDI 10 MARS 2020**  
LE SOMMEIL CHEZ L'ADOLESCENT  
INSTITUT STANISLAS – SAINT-RAPHAËL

**MARDI 7 AVRIL 2020**  
COMMENT PROTÉGER LES ENFANTS CONTRE  
LES STÉRÉOTYPES FILLES-GARÇONS ?  
COLLÈGE ANDRÉ LÉOTARD – FRÉJUS

**MARDI 5 MAI 2020**  
LE CYBER-HARCÈLEMENT, LES JEUX DANGEREUX  
CHEZ L'ADOLESCENT  
COLLÈGE ALPHONSE KARR – SAINT-RAPHAËL

# CYCLE SÉNIORS

## AU THÉÂTRE INTERCOMMUNAL LE FORUM À

### 9h30

**MARDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE 2019**  
TROUBLES DE LA VUE ET MALADIES DE L'OEIL

**MARDI 26 NOVEMBRE 2019**  
BIEN DANS SON CORPS : LE SOMMEIL, UN FACTEUR CLÉ

**MARDI 17 DÉCEMBRE 2019**  
NAPOLEON BONAPARTE ET LA SANTÉ PUBLIQUE

**MARDI 11 FÉVRIER 2020**  
LA CHIRURGIE DU MEMBRE INFÉRIEUR

**MARDI 3 MARS 2020**  
LA MALADIE D'ALZHEIMER

**MARDI 31 MARS 2020**  
MÉDECINE ALTERNATIVE : MÉDECINE DE DEMAIN ?

**MARDI 12 MAI 2020**  
BIEN-ÊTRE DIGESTIF, INTESTIN ET ALIMENTATION



Accueil à 18h – service d'accueil d'enfant possible.

Café d'accueil à 9h – service transport possible.