



La communauté d'agglomération Var Estérel Méditerranée vous invite aux

RENCONTRES SANTÉ DU TERRITOIRE

CYCLE ADOLESCENTS

Théâtre Intercommunal Le Forum
Mardi 30 avril 2019

18h30

Estime de soi et confiance en soi à l'adolescence



Avec Armelle COLIN coach parentale-formatrice
et Séverine DUFOUR, éducatrice sportive.



**Venez découvrir quels sont les signes de manque de confiance en soi
à surveiller et comment renforcer son estime de soi.**

Théâtre Intercommunal Le Forum → 83 bd de la Mer - 83600 FRÉJUS
Entrée libre et gratuite - Renseignements 04 94 19 59 99