

# CYCLE D'INFORMATION ET DE **PRÉVENTION** **SANTÉ** DES **ADOLESCENTS**



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION  
VAR-ESTÉREL-MÉDITERRANÉE

**ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE**

**18H 30**

**RENSEIGNEMENTS**

**AU 04.94.19.10.94**

# UN CYCLE CONSACRÉ AUX ADOLESCENTS

Début des échanges à 18h30.

## JEUDI 06 OCTOBRE 2016

### Comprendre l'adolescence

*Période de pré-adolescence, 1er signes de l'adolescence et son mécanisme.*

## JEUDI 03 NOVEMBRE 2016

### Accompagner l'adolescent dès les premiers moments de crise

*Accompagner son adolescent dans sa première crise, quand provocation et grossièreté deviennent un mode de vie.*

## JEUDI 01 DÉCEMBRE 2016

### Lien parent / adolescent

*Prévenir les difficultés, préserver le dialogue, mettre en place des activités communes.*

## JEUDI 05 JANVIER 2017

### Santé et hygiène de vie

*Le sommeil, l'alimentation, l'importance d'une activité physique et sportive, vie affective, prévention des MST.*

## JEUDI 09 FÉVRIER 2017

### Le développement personnel de son adolescent

*Apprendre à son adolescent à devenir responsable, susciter l'estime de soi, l'épanouissement personnel.*

## JEUDI 16 MARS 2017

### Prévenir les conduites à risque

*La première cigarette, l'usage des produits psycho-actifs, consommation de stupéfiants, le binge drinking, le risque suicidaire.*

## JEUDI 18 MAI 2017

### Conduite alimentaire à risque

*Boulimie, anorexie, comment soulager la souffrance qu'elle soit physique ou morale?*

## JEUDI 01 JUIN 2017

### Prévention précoce des usages numériques

*La place des écrans dans les familles, le cyber-harcèlement, prévenir la radicalisation.*





## **THÉÂTRE INTERCOMMUNAL LE FORUM - SALLE COCTEAU** **83 BOULEVARD DE LA MER - 83600 FRÉJUS**

### *Informations complémentaires*

Service Développement Local du C.C.A.S. de Saint-Raphaël

04.94.19.10.94

[developpementlocal@ville-saintraphael.fr](mailto:developpementlocal@ville-saintraphael.fr)

[www.cavem.fr](http://www.cavem.fr)



**CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE SAINT RAPHAËL**

125, rue Jules Ferry • Accueil: 04 94 19 51 20 • [ccas@ville-saintraphael.fr](mailto:ccas@ville-saintraphael.fr)

**POINT ACTION FAMILLES / JEUNES**

61, avenue du commandant Charcot • 04 94 82 92 81

