

CYCLE D'INFORMATION ET DE PRÉVENTION SANTÉ DES ADOLESCENTS



ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE
18H30
RENSEIGNEMENTS
AU 04.94.19.10.94

UN CYCLE CONSACRÉ AUX ADOLESCENTS

Début des échanges à 18h30.

JEUDI 06 OCTOBRE 2016

Comprendre l'adolescence

Période de pré-adolescence, 1er signes de l'adolescence et son mécanisme.

JEUDI 03 NOVEMBRE 2016

Accompagner l'adolescent dès les premiers moments de crise
Accompagner son adolescent dans sa première crise, quand provocation et grossiereté deviennent un mode de vie.

JEUDI 01 DÉCEMBRE 2016

Lien parent / adolescent

Prévenir les difficultés, préserver le dialogue, mettre en place des activités communes.

JEUDI 05 JANVIER 2017

Santé et hygiène de vie

Le sommeil, l'alimentation, l'importance d'une activité physique et sportive, vie affective, prévention des MST.

JEUDI 09 FÉVRIER 2017

Le développement personnel de son adolescent

Apprendre à son adolescent à devenir responsable, susciter l'estime de soi, l'épanouissement personnel.

JEUDI 16 MARS 2017

Prévenir les conduites à risque

La première cigarette, l'usage des produits psycho-actifs, consommation de stupéfiants, le binge drinking, le risque suicidaire.

JEUDI 18 MAI 2017

Conduite alimentaire à risque

Boulimie, anorexie, comment soulager la souffrance qu'elle soit physique ou morale?

JEUDI 01 JUIN 2017

Prévention précoce des usages numériques

La place des écrans dans les familles, le cyber-harcèlement, prévenir la radicalisation.





THÉÂTRE INTERCOMMUNAL LE FORUM - SALLE COCTEAU 83 BOULEVARD DE LA MER - 83600 FRÉJUS

Informations complémentaires

Service Développement Local du C.C.A.S. de Saint-Raphaël

04.94.19.10.94

developpementlocal@ville-sainraphael.fr

www.cavem.fr



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE SAINT RAPHAËL
125, rue Jules Ferry • Accueil : 04 94 19 51 20 • ccas@ville-sainraphael.fr

POINT ACTION FAMILLES / JEUNES
61, avenue du commandant Charcot • 04 94 82 92 81